

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В настоящее время вопросы обеспечения безопасности стали одной из насущных потребностей каждого человека, общества и государства. Подготовка подрастающего поколения россиян в области безопасности жизнедеятельности должна основываться на комплексном подходе к формированию у подростков современного уровня культуры безопасности, индивидуальной системы здорового образа жизни, антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения.

Рабочая программа разработана с учетом требований Федерального компонента Государственного образовательного стандарта общего образования, на основе Программы по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» для 1-11 классов общеобразовательных учреждений под общей редакцией А.Т. Смирнова. - М. Просвещение, 2010).

В рабочей программе реализуются требования Конституции РФ и федеральных законов «О безопасности», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О пожарной безопасности», «О безопасности дорожного движения», «Об экологической безопасности», «О радиационной безопасности населения», «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», «О гражданской обороне».

Настоящая программа направлена на достижение следующих целей:

- воспитание ответственного отношения к окружающей природной среде, к личному здоровью, личной безопасности;
- развитие духовных и физических качеств, необходимых для ведения здорового образа жизни, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- освоение знаний о здоровом образе жизни; об опасных и чрезвычайных ситуациях и основах безопасного поведения при их возникновении;
- овладение умениями предвидеть потенциальные опасности по характерным признакам их появления; принимать обоснованные решения и разрабатывать план своих действий в конкретной опасной ситуации; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь.

Достижение этих целей обеспечивается решением следующих учебных задач:

- формирование у обучающихся модели безопасного поведения в повседневной жизни, в транспортной среде и в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование индивидуальной системы здорового образа жизни;
- выработка у обучающихся антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции и
- отрицательного отношения к психоактивным веществам и асоциальному поведению.

Предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» изучается с 6 по 9 класс из расчета 1 час в неделю (в 8 классе 1 час из часов федерального компонента, в 7, 9 классах за счет часов регионального компонента, в 6-м классе час взят из компонента образовательного учреждения).

Основной формой организации учебного процесса при реализации данной рабочей программы является урочная деятельность. Преобладающий тип уроков - комбинированные. Комбинированные уроки дополняются проведением уроков в форме школьной лекции-визуализации и уроков в форме практических занятий. Продолжением

программы во внеурочное время являются подготовка и участие учащихся в соревнованиях «Школа безопасности», военно-спортивной игре «Зарница», объектовых тренировках по гражданской обороне, в работе кружков, секций и клубов, профилактических операциях «Внимание - дети!», «Внимание! Дорога!», в туристических походах и спортивных соревнованиях.

Основной формой текущего контроля знаний учащихся являются устные ответы учащихся на теоретические вопросы. С целью выявления уровня освоения программы учащимися в рамках комбинированных уроков проводятся также предметные тестирования, письменные проверочные и самостоятельные работы.

Содержание учебного предмета

I. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА

1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

1.1. Обеспечение безопасности дорожного движения

Дорожное движение и его участники: пешеходы, пассажиры, водители. Дорога и ее составные части. Правила безопасного поведения на дорогах. Дорожно-транспортные происшествия и их причины.

Пешеходы. Правила безопасного поведения пешеходов на дорогах. Пассажиры. Общественный

5

транспорт, краткая его характеристика, обеспечение безопасности пассажира в общественном транспорте. Водитель. Общие обязанности водителя. Велосипедисты, правила безопасного поведения велосипедиста на дороге.

1.2. Пожарная безопасность

Причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Последствия пожаров. Меры пожарной безопасности в доме (квартире) при эксплуатации электробытовых и газовых приборов, отопительных печей, применении источников открытого огня, во время проведения новогодних мероприятий.

Соблюдение мер пожарной безопасности в школе.

Правила безопасного поведения человека при пожаре в доме (квартире, подъезде, балконе, подвале).

1.3. Безопасность в быту

Особенности города (населенного пункта) как среды обитания человека. Характеристика городского и сельского жилища, особенности его жизнеобеспечения (водоснабжение, отопление, электроснабжение, канализация, бытовой газ и др.). Возможные опасные и аварийные ситуации в жилище. Система обеспечения безопасности города (населенного пункта) (милиция, пожарная охрана, скорая медицинская помощь, служба спасения, коммунальная и другие службы), правила их вызова.

Опасности, возникающие при нарушении правил эксплуатации различных бытовых приборов и систем жизнеобеспечения жилища. Опасные вещества и средства бытовой

химии, соблюдение мер безопасности при их использовании.

Соблюдение мер безопасности при пользовании различными инструментами в процессе выполнения хозяйственных работ дома и работы на приусадебном участке.

1.4. Водоемы. Обеспечение безопасного поведения на воде

Особенности состояния водоемов в разное время года. Основные меры безопасного поведения человека на водоемах. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных, необорудованных местах; безопасное поведение на берегу водоемов во время отдыха. Меры предосторожности при движении по льду водоемов, состояние льда, признаки для безопасного передвижения по льду. Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.

1.5. Опасные ситуации социального характера

Криминогенные ситуации в городе, причины их возникновения. Меры личной безопасности при общении с незнакомыми людьми.

Общие правила безопасного поведения дома для профилактики криминогенных ситуаций (безопасность у телефона, нападение в лифте, в подъезде дома).

Обеспечение личной безопасности на улице. Знание своего города и его особенностей. Умение предвидеть события и избегать опасных ситуаций. Умение выбрать безопасный маршрут движения по городу, знание безопасных зон в городе (отделение милиции, посты ГИБДД и др.). Умение соблюдать правила безопасности в общественном месте и в толпе. Взрывное устройство на улице.

2. Обеспечение безопасности при активном отдыхе в природных условиях

2.1. Подготовка к активному отдыху на природе

Природа и человек. Ориентирование на местности. Определение своего местонахождения и направления движения на местности. Подготовка к выходу на природу. Определение необходимого снаряжения для похода. Определение места для бивака и организация бивачных работ.

2.2. Активный отдых на природе и безопасность

Общие правила безопасности при активном отдыхе на природе. Обеспечение безопасности в пеших и горных походах. Подготовка и проведение лыжных походов. Водные и велосипедные походы.

2.3. Дальний и международный туризм, меры безопасности

Факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и международном туризме. Акклиматизация человека в различных природных условиях (в горах, в местах с жарким или холодным климатом).

Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха различными видами транспорта (наземным, водным, воздушным).

2.4. Обеспечение безопасности при автономном пребывании человека в природной среде

Автономное существование человека в природных условиях. Добровольная и вынужденная автономия. Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании.

2.5. Опасные ситуации в природных условиях

Опасные погодные условия. Дикие животные и обеспечение безопасности при встрече с ними. Укусы насекомых и защита от них. Клещевой энцефалит и его профилактика.

3. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, обеспечение безопасности населения

3.1. Чрезвычайные ситуации геологического происхождения (землетрясения, извержения вулканов, оползни, обвалы, лавины)

Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения (ураганы, бури, смерчи).

Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения (наводнения, сели, цунами).

Чрезвычайные ситуации биологического происхождения (природные пожары и их характеристика).

Чрезвычайные ситуации биолого-социального характера (эпидемии и их профилактика).

Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера, рекомендации по безопасному поведению во время чрезвычайных ситуаций.

3.2. Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и возможные последствия

Общие понятия о чрезвычайной ситуации техногенного характера, понятие аварии и катастрофы. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабу распространения и с учетом тяжести последствий. Потенциально опасные объекты.

Аварии на радиационно опасных объектах, химически опасных объектах, пожаро-взрывоопасных объектах. Причины их возникновения и возможные последствия.

Рекомендации населению по правилам поведения при авариях на радиационно, химическо- и пожаро-взрывоопасных объектах.

Аварии на гидродинамических объектах, их возможные причины и последствия. Мероприятия, проводимые по уменьшению последствий аварий на гидродинамических опасных объектах. Рекомендации по поведению населения при угрозе аварии на гидродинамическом объекте.

Аварии на городских автодорогах, на железных дорогах и на воздушном транспорте, их краткая характеристика, возможные последствия, меры, принимаемые по обеспечению безопасности населения.

Способы оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Действия населения по сигналам оповещения.

4. Современный комплекс проблем безопасности

4.1. Концепция национальной безопасности России

Концепция национальной безопасности России - система взглядов на обеспечение безопасности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз.

Угрозы национальной безопасности России. Обеспечение национальной безопасности России.

4.2.Международный терроризм-угроза национальной безопасности России. Меры, принимаемые в государстве по противодействию терроризму.

4.3 Энергетика и ее значение для жизнедеятельности человека. Перспектива развития

ядерной энергетики в Российской Федерации и безопасность населения.

4.4 Нарушение экологического равновесия в местах проживания. Понятие о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ.

Мероприятия по защите здоровья человека в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.

5. Организация защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

5.1. Правовые основы обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций

Положения Конституции РФ и Федеральных законов в области безопасности, определяющие совокупность сбалансированных интересов личности, общества и государства. Права и обязанности граждан в области безопасности жизнедеятельности.

5.2. Государственные структуры по защите населения в чрезвычайных ситуациях

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, Государственная противопожарная служба МЧС России.

МЧС России - федеральный орган управления в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

5.3. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций, организация оповещения населения.

Инженерная, радиационная и химическая защита населения.

Эвакуация населения из опасных районов. Организация аварийно-спасательных работ.

II. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

6. Основы здорового образа жизни

6.1. Анатомо-физиологические, психологические и социальные особенности развития человека в подростковом возрасте

Особенности физического развития человека в подростковом возрасте. Забота о собственном организме, формирование правильного отношения к особенностям своего пола. Особенности психического развития человека в подростковом возрасте. Развитие и укрепление чувства зрелости. Развитие волевых качеств. Поступки, в которых проявляются волевые качества.

Социальное развитие подростка и его взаимоотношения с окружающими. Формирование личности подростка и его взаимоотношения со взрослыми; формирование взаимоотношений со сверстниками; формирование взаимоотношений со сверстниками противоположного пола. Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних.

6.2. Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Здоровье подростка и факторы на него влияющие

Здоровый образ жизни и его составляющие. Формирование навыков здорового образа жизни. Психологическая уравновешенность и значение для здоровья. Стресс и его воздействие на здоровье человека. Режим дня и здоровье подростка. Переутомление, причины переутомления и его профилактика. Двигательная активность и закаливание

организма - необходимые условия укрепления здоровья. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний. Профилактика инфекционных заболеваний. Профилактика факторов риска основных неинфекционных заболеваний.

6.3. Факторы, разрушающие здоровье

Вредные привычки и их влияние на здоровье человека. Курение, влияние табачного дыма на организм курящего и окружающих. Алкоголь и его влияние на умственное и физическое развитие человека. Наркомания и ее последствия для здоровья человека. Влияние окружающей среды на здоровье человека. Ранние половые связи и их последствия для здоровья. Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП). Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики факторов, разрушающих здоровье.

6.4. Правовые аспекты взаимоотношений полов

Репродуктивное здоровье и социально-демографические процессы в России. Репродуктивное здоровье - составная часть здоровья человека и общества.

Брак и семья. Основные функции семьи и здоровый образ жизни человека. Основы семейного права в Российской Федерации. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей. Права и обязанности несовершеннолетних супругов.

7. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи

7.1. Основы медицинских знаний

Основные инфекционные заболевания, их причины, связь с образом жизни. Профилактика неинфекционных заболеваний. Основные, наиболее часто встречающиеся инфекционные болезни, их возбудители, пути передачи инфекции, меры профилактики. Общая характеристика различных повреждений и их последствия для здоровья человека. Основные правила оказания первой медицинской помощи при различных видах повреждений. Средства оказания первой медицинской помощи. Медицинская (домашняя) аптека. Природные лекарственные средства. перевязочный материал, дезинфицирующие средства.

7.2. Первая медицинская помощь (практические занятия)

Первая медицинская помощь при отравлениях угарным газом, препаратами бытовой химии и лекарствами. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

Порядок наложения поддерживающей повязки. Правила и способы транспортировки пострадавших. Первая медицинская помощь при кровотечениях. Способы остановки кровотечения. Оказание первой медицинской помощи при утоплении. Правила проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Оказание первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударах, при отморожении.

**Национально-региональный компонент
в рамках учебного предмета ОБЖ**

Класс	Тема урока	№	Вопросы РК
5	Что такое Чрезвычайная ситуация	1	Ч.С. в г. Топки.
5	Знаки дорожного движения	2	Безопасный подход к школе.
5	Пожар. Причины пожара	3	Статистика пожаров в г. Топки. Причины
5	Чрезвычайные ситуации на дороге и тротуарах	4	Д.Т.П. Статистика аварий с участием детей за последний год
5	Опасности на воде и водном транспорте	5	Происшествия и несчастные случаи на реке Томь
5	Криминальные ситуации вне жилища	6	Краткая характеристика криминогенной обстановке в г. Топки
5	Экологическая безопасность. Воздух. Вода. Шумы	7	Экологические проблемы г. Топки. Источники загрязнения атмосферы, гидросферы, биосферы
5	Действия учащихся в Ч.С.	8	Ознакомление учащихся с планом ГО в мирное и военное время. Изучение структуры ГО учреждения
6	Если ты заблудился в лесу	1	Ориентирование на местности по карте, без карты
6	Ориентирование	2	Ориентирование по карте. Ориентирование по местным признакам. Особенности уральского региона
6	Добыча огня и разведение костра	3	Разведение костра
6	Добывание продуктов питания. Приготовление пищи	4	Добывание продуктов питания. Приготовление пищи.
6	Действия учащихся в случае возникновения террористического акта	5	История развития терроризма в России. Краткая характеристика обстановки в Топках
7	Меры по защите и действия населения при угрозе возникновения и во время ураганов, бурь, смерчей	1	Меры по защите и действия населения при угрозе возникновения ЧС в г. Топки
7	Понятие наводнение. Классификация наводнений	2	Возможные виды ЧС природного характера в г. Топки
7	Действия населения при угрозе и во время наводнений	3	Действия учащихся в случае наводнения, приемы спасения утопающего
7	Понятие и классификация лесных и торфяных пожаров	4	Возможные виды ЧС техногенного характера в г. Топки. Действия учащихся в случае ЧС
7	Факторы, разрушающие здоровье	5	Факторы, разрушающие здоровье в г. Топки
	Понятие аварии, катастрофы, ЧС техногенного характера	1	Возможные виды ЧС техногенного характера в г. Топки. Действия учащихся в случае ЧС

8	Пожары	2	Возможные виды ЧС техногенного характера г. Топки. Действия учащихся в случае ЧС
8	Правила поведения населения при угрозе и во время гидродинамических аварий	3	Возможные виды ЧС техногенного характера в г. Топки. Действия учащихся в случае ЧС
8	Экология и экологическая безопасность	4	Характеристика экологии региона, города
8	Возможные виды ЧС техногенного характера в г. Топки. Действия учащихся в случае ЧС	5	Возможные виды ЧС техногенного характера в г. Топки. Действия учащихся в случае ЧС
8	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и поведение в случае их возникновения	6	Возможные виды ЧС техногенного характера в г. Топки. Действия учащихся в случае ЧС
8	Исторические корни терроризма. Отличительные особенности российского терроризма	7	История развития терроризма в России. Краткая характеристика обстановки в Топках
9	Правила поведения учащихся при угрозе нападения противника	1	Ознакомление Учащихся с планом Го в мирное и военное время. Изучение структуры ГОучреждения
9	Современный «благополучный» рацион и болезни питания	2	Болезни питания. Статистика заболеваний региона, города
9	Вредные привычки и их профилактика	3	Статистика г. Топки Вредные привычки и преступность
9	Туристские навыки и умения	4	Особенности организации лагеря во время похода
9	Организация бивака	5	Установка палатки, разведение костра, приготовление пищи
9	Сущность ориентирования. Практическая работа. Ориентирование на местности и движение по азимуту	6	Ориентирование на местности и движение по азимуту
9	Действия учащихся в случае возникновения пожара в школе и в случае возникновения террористического акта	7	История развития терроризма в России. Краткая характеристика обстановки в Топках. Статистика пожаров в г. Топках

Описание учебно-методического и материально-технического обеспечения образовательного процесса

1. Учебно-методическая литература

*Нормативная и правовая литература**

- Конституция Российской Федерации
- Уголовный кодекс Российской Федерации
- Федеральный закон «О гражданской обороне»
- Закон «Об образовании»
- Федеральный закон «О радиационной безопасности населения»
- Федеральный закон «О пожарной безопасности»
- Федеральный закон «О безопасности дорожного движения»
- Федеральный закон «О противодействии терроризму»

Периодические издания

- Подшивка журнала «Основы безопасности жизнедеятельности»

2. Аудио-видеоаппаратура, проекционная аппаратура

- Телевизор
- DVD-плеер

3. Средства программного обучения и контроля знаний

- Компьютерные программы и пособия по учебному разделу «Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций»
- Компьютерные программы и пособия по учебному разделу «Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи»
- Мультимедийная энциклопедия по действиям населения в чрезвычайных ситуациях
- Компьютерное учебное пособие «Безопасность на улицах и дорогах»

4. Стенды, плакаты

Стенды

- Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)
- Криминогенные ситуации
- Землетрясения, оползни, сели, обвалы, ураганы, бури, смерчи
- Правила поведения при землетрясениях
- Пожары, взрывы
- Наводнения и затопления
- Правила оказания медицинской помощи

Плакаты

- Уголок гражданской обороны.

- Действия населения при стихийных бедствиях
- Действия населения при авариях и катастрофах
- Оказание первой помощи при ЧС
- Умей действовать при пожаре
- Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи

7. Средства индивидуальной защиты

Средства защиты дыхания

- Ватно-марлевые повязки
- Противопылевые тканевые маски
- Респираторы
- Противогазы (типа ГП-5, ГП-7. и т. п.)

Средства медицинской защиты

- Аптечка индивидуальная (типа А-2 и т. п.)
- Индивидуальный перевязочный пакет ит. п.
- Противохимический пакет (типа ИПП-8и т. п.)

8. Аудио-визуальные пособия

Учебные видеофильмы

- Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций
- Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи
- Действия населения при химически опасных авариях
- Действия населения в зоне радиоактивного загрязнения
- Действия в зоне затопления
- Стихийные бедствия
- Пожарная безопасность
- Сам себе МЧС
- Пособия для проведения занятий по предмету ОБЖ в начальной школе (в 3-х частях)
- Правила дорожного движения

КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 6 КЛАСС

№ п/п	Наименование раздела и тем	дата проведения	прим.
Безопасность человека в природных условиях			
	Подготовка к активному отдыху на природе		
1	Природа и человек		
2	Ориентирование на местности		
3	Определение своего местонахождения и направления движения на местности		
4	Подготовка к выходу на природу		
5	Определение места для бивака и организация бивачных работ		
6	Определение необходимого снаряжения для похода		
Активный отдых на природе и безопасность			
7	Общие правила безопасности при активном отдыхе на природе.		
8	Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности		
9	Подготовка и проведение лыжных походов		
10	Водные походы и обеспечение безопасности на воде		
11	Велосипедные походы и безопасность туристов. Контрольная работа.		
12	Оказание первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударах, отморожении и ожоге.		
Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности			
13	Тест № 2 «Активный отдых на природе и безопасность». Факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме		
14	Акклиматизация человека в различных климатических условиях		
15	Акклиматизация человека в горной местности		
16	Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта		
17	Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха водным транспортом		
18	Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха воздушным транспортом		
Обеспечение безопасности при автономном пребывании человека в природной среде			
20	Тест №3 «Правила безопасного поведения на воде». Автономное пребывание человека в природной среде		
21	Добровольная автономия человека в природной среде		
22	Вынужденная автономия человека в природной среде		
23	Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании.		

	Проверочная работа		
Опасные ситуации в природных условиях			
24	Опасные погодные явления		
25	Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях		
26	Укусы насекомых и защита от них		
27	Клещевой энцефалит и его профилактика		
	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Здоровье человека и факторы, на него влияющие		
28	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи пострадавшим		
29	Оказание первой помощи при укусах змей и опасных насекомых		
30	Компьютер и его влияние на здоровье		
31	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Контрольная работа		
31	Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека		
33	Влияние наркотиков и психоактивных веществ на здоровье человека.		
34	Здоровый образ жизни и профилактика утомления		
35	Резерв		
Всего-35 часов			

КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 7 КЛАСС

№ п/п	Наименование раздела и тем	дата проведения	прим.
	Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях		
	Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера		
1	Различные природные явления и причины их возникновения		
2	Общая характеристика природных явлений		
3	Опасные и чрезвычайные ситуации. Общие понятия и определения. Контрольная работа		
	Чрезвычайные ситуации природного характера		
4	Проверочная работа № 1 в форме теста по разделу: «Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях». Землетрясение. Причины возникновения землетрясения и его возможные последствия		
5	Защита населения от последствий землетрясений		
6	Правила безопасного поведения населения при землетрясении		
7	Вулканы, извержение вулканов, расположение вулканов на Земле		
8	Последствия извержения вулканов. Защита населения		
9	Оползни, их последствия, защита населения		
10	Обвалы, их последствия, защита населения		
	Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения		
11	Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия		
12	Защита населения от последствий ураганов и бурь		
13	Смерчи		
	Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения		
14	Проверочная работа № 2 в форме теста по разделам: «Чрезвычайные ситуации геологического и метеорологического происхождения». Наводнения. Виды наводнений и их причины		
15	Защита населения от последствий наводнений		
16	Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнений		
17	Сели и их последствия		
18	Защита населения от последствий селевых потоков		
19	Цунами и их характеристика		
20	Защита населения от цунами. Проверочная работа		

	Чрезвычайные ситуации биологического происхождения		
21	Лесные и торфяные пожары и их характеристика		
22	Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения		
23	Эпидемии		
24	Эпизоотии и эпифитотии		
	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		
25	Проверочная работа № 3 в форме теста по разделам: «Чрезвычайные ситуации гидрологического биологического происхождения». Психологическая уравновешенность		
26	Стресс и его влияние на человека		
27	Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте		
28	Формирование личности подростка при его взаимоотношении со взрослыми		
29	Формирование личности подростка при взаимоотношении со сверстниками		
30	Формирование взаимоотношений со сверстниками противоположного пола		
31	Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних		
	Первая медицинская помощь и правила ее оказания (практические занятия)		
32	Общие правила оказания первой медицинской помощи		
33	Проверочная работа № 4 в форме теста по разделу: «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни». Оказание первой медицинской помощи при наружном кровотечении		
34	Оказание первой медицинской помощи при ушибах и переломах. Общие правила транспортировки пострадавшего.		
35	Резерв		
	Всего-35 часов		

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 8 КЛАССА

№ п/п	Наименование раздела и тем	дата проведения	прим.
	Пожарная безопасность		
1	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия		
2	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения		
3	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожаре. Тестовое задание.		
	Безопасность на дорогах		
4	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизм людей. Проверочная работа № 1 в форме теста по теме: «Пожарная безопасность».		
5	Организация дорожного движения. Обязанности пешеходов и пассажиров		
6	Водитель, формирование качеств безопасного водителя		
	Безопасность на водоемах		
7	Безопасное поведение на водоемах в различных условиях. Проверочная работа № 2 в форме теста по теме: «Первая медицинская помощь при травмах»		
8	Безопасный отдых у воды		
9	Оказание помощи терпящим бедствие на воде		
10	Первая медицинская помощь при утоплении		
	Экология и безопасность		
11	Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека		
12	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке		
	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия		
13	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера		
14	Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия		
15	Обеспечение радиационной безопасности населения		
16	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия		
17	Обеспечение химической защиты населения		
18	Первая медицинская помощь при отравлении АХОВ		
19	Пожары на взрывопожароопасных объектах экономики		

	и их возможные последствия		
20	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия		
	Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера		
21	Оповещение о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Проверочная работа № 3 в форме теста по теме: «ЧС техногенного характера и их последствия»		
22	Эвакуация населения		
23	Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера		
	Основы здорового образа жизни		
24	Общие понятия о здоровье как основной ценности человека		
25	Индивидуальное здоровье, его физическая, духовная и социальная сущность. Проверочная работа № 4 в форме теста по теме: «Организация защиты населения от ЧС техногенного характера»		
26	Репродуктивное здоровье — составная часть здоровья человека и общества		
27	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества		
28	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний. Контрольная работа		
29	Вредные привычки и их влияние на здоровье		
30	Профилактика вредных привычек		
31	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности		
32	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи		
33	Первая медицинская помощь и ее значение		
34	Первая медицинская помощь при отравлении АХОВ		
35	Резерв		
Всего часов - 35			

КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 9 КЛАСС

№ п/п	Наименование раздела и тем	дата проведения	прим.
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества, государства.			
Раздел 1. Основы комплексной безопасности.			
Тема 1: «Национальная безопасность в России в современном мире».			
1	Россия в мировом сообществе.		
2	Национальные интересы России в современном мире.		
3	Формирование общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности.		
4	Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность России.		
Тема 2: «ЧС мирного и военного времени и национальная безопасность России».			
5	ЧС и их классификация.		
6	ЧС природного характера и их последствия.		
7	ЧС техногенного характера и их причины. Проверочная работа в форме теста № 1: «Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера».		
8	Современный комплекс проблем безопасности социального характера.		
Раздел 2: «Защита населения РФ от ЧС»			
Тема 3: «Организационные основы по защите населения страны от ЧС мирного и военного времени».			
9	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС).		
10	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.		
11	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС.		
Тема 4: «Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от ЧС мирного и военного времени».			
12	Мониторинг и прогнозирование ЧС.		
13	Инженерная защита населения от ЧС.		
14	Оповещение и эвакуация населения в условиях ЧС.		
15	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения. Проверочная работа в форме теста № 2: «Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного		

	времени»		
Раздел 3: «Противодействие терроризму и экстремизму в РФ».			
	Тема 5: «Терроризм и экстремизм: их причины и последствия».		
16	Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.		
17	Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления.		
	Тема 6: «Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в РФ»		
18	Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму.		
19	Общегосударственное противодействие терроризму.		
20	Нормативно-правовая база противодействия наркотизму.		
	Тема 7: «Организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в РФ».		
21	Организационные основы противодействия терроризму в РФ.		
22	Организационные основы противодействия наркотизма в РФ. Проверочная работа в форме теста № 3: «Основные мероприятия по защите населения от ЧС мирного и военного времени».		
	Тема 8: «Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости».		
23	Правила поведения при угрозе террористического акта.		
24	Профилактика наркозависимости.		
	Тема 9: «Здоровье – условие благополучия человека».		
25	Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность.		
26	Здоровый образ жизни и его составляющие.		
27	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.		
	Тема 10: «Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье».		
28	Ранние половые связи и их последствия.		
29	Инфекции, передаваемые половым путем.		
30	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.		
	Тема 11: «Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья».		
31	Брак и семья.		
32	Семья и здоровый образ жизни человека. Проверочная работа в форме теста № 4: «Основы здорового образа жизни» и «Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье»		
33	Основы семейного права в РФ.		
Раздел 5: «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи».			
	Тема 12: «Оказание первой помощи».		
34	Первая помощь при массовых поражениях. Первая помощь при передозировке психоактивных веществ.		
35	Резерв		

	Всего-35 часов		
--	----------------	--	--