

Макулодистрофия

Зрительная
работоспособность- 48%

Методические рекомендации.

- предметная цветоконтрастная унификация, рельефное изображение
- рассматривание изучаемых объектов по частям, с последующим выходом на целостный образ
- контраст изображений 90 – 100%
- темповые нагрузки в 3-4 раза медленней по сравнению с нормой
- место ученика в первой половине и в середине класса
- допустимая непрерывная нагрузка на уроке 15 – 20 мин, с частыми перерывами 2-3 мин

Физические нагрузки

- нет допуска к занятиям в спортивных секциях и участия в соревнованиях
- без резких движений
- без подъёма тяжестей
- ограничения наклонов головы и туловища
- ограничены прыжки, акробатические упражнения, длительные мышечные напряжения
- недопустимы нагрузки с большой интенсивностью в беге