

Грипп - острое инфекционное заразное заболевание с выраженным повышением температуры с симптомами общего токсикоза и преимущественным поражением двигательных путей. Особенностью гриппа является способность к быстрому глобальному распространению. Как можно заразиться гриппом? Самый распространенный путь передачи - воздушно-капельный, когда из поврежденных клеток дыхательных путей вирус попадает в воздух с капельками слюны, слизи, мокроты.

Основные симптомы гриппа:

- острое начало заболевания, связанное с повышением температуры, слабость чувство разбитости;
- головная боль в любой части тела, особенно в области надбровных дуг в мышцах и суставах;
- затруднение носового дыхания, выделения из носа;
- сухой кашель, саднение и боль в грудной клетке

Как лечить грипп?

Обязательно обратитесь к врачу! Ни в коем случае нельзя переносить грипп на ногах. Соблюдайте постельный режим в период высокой температуры. Рекомендуется обильное теплое питье, молочно-растительная пища, богатая витаминами. Не занимайтесь самолечением! При гриппе показано применение противовирусных препаратов! В тяжёлых случаях может потребоваться госпитализация.

Как защититься от гриппа?

Если кто-то из вашей семьи заболел гриппом, по возможности изолируйте его.

Ежедневно проводите влажную уборку с применением дезинфекционных средств. Проветривайте комнату больного три-четыре раза в день.

Ухаживайте за больным в маске.

Своевременно вакцинируйтесь против гриппа.

Применяйте противовирусные препараты.

Будьте здоровы!