

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2»**

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета
протокол от 27.08. 2019 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБОУ «СОШ №2»
от 30.08.2016 № 188

**Рабочая программа
по учебному предмету
«Основы безопасности жизнедеятельности»
10-11 классы**

**Составитель: учитель ОБЖ
Соколов В.В.**

Топки, 2019

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности (ОБЖ) для 10-11-х классов разработана в соответствии с Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования по основам безопасности жизнедеятельности и в соответствии с положениями Конституции Российской Федерации, Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г. и федеральными законами Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности. Программа рассчитана на 69 часов в год (1 час в неделю): 10 кл.-35 часов; 11 кл.-34 часа.

Цели и задачи

Содержание образования по ОБЖ в 10-11 классах направлено на достижение следующих **целей**:

-освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;

-воспитание ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и к государственной символике страны; патриотизма и долга по защите Отечества;

-развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;

-овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

А также решает следующие **задачи**:

- **формирование** учащихся научных представлений о принципах и путях снижения фактора риска в деятельности человека и общества;

- **выработку** умений предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера и адекватно противодействовать им;

- **формирование** у учащихся модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, а так же развитие способностей оценивать опасные ситуации, принимать решение и действовать безопасно с учетом своих возможностей.

В рабочей программе заложены возможности предусмотренного стандартом формирования у учащихся общеучебных умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций.

Общеучебные умения, навыки и способы деятельности

Рабочая программа предусматривает формирование у учащихся общеучебных умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций. Для курса «Основы безопасности жизнедеятельности» на этапе основного общего образования приоритетным можно считать формирование таких умений и навыков, как

— умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную

деятельность (от постановки цели до получения и оценки результата);

— умение использовать элементы причинно-следственного и структурно-функционального анализа;

— навыки исследовательской деятельности (умение выдвигать гипотезу, определять существенные характеристики изучаемого объекта, самостоятельно выбирать критерии для сопоставления, оценки и классификации объектов);

— навык работы с различными средствами массовой информации (навыки поиска и обработки полученной информации);

— умение оценивать и корректировать свое поведение в зависимости от обстоятельств в окружающей среде;

— выполнение в повседневной жизни экологических требований;

— умение отстаивать свою гражданскую позицию;

— осуществлять осознанный выбор профессии.

Принципы отбора основного и дополнительного содержания связаны с преемственностью целей образования на различных уровнях обучения, логикой внутрисубъектных связей, а также возрастными особенностями развития учащихся.

СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающихся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).

ГОСУДАРСТВЕННАЯ СИСТЕМА ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ

Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации.

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА И ВОИНСКАЯ ОБЯЗАННОСТЬ

Защита Отечества – долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства. *История создания Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил. Рода войск.*

Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

Общие обязанности и права военнослужащих.

Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.

Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ВЫПУСКНИКОВ

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен

знать/понимать

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающихся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).

уметь

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающихся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей).

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

Учебно-методическое обеспечение

1. Конституция РФ.
2. ФЗ РФ «Об образовании в РФ».
3. Федеральный государственный стандарт среднего (полного) общего образования.
4. Региональный образовательный стандарт курса ОБЖ.
5. ФЗ РФ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера».
6. ФЗ РФ «О национальной безопасности России».
7. ФЗ РФ «О пожарной безопасности».
8. ФЗ РФ «О безопасности дорожного движения».
9. ФЗ РФ «О борьбе с терроризмом».
10. ФЗ РФ «О противодействии терроризму»
11. ФЗ РФ «О гражданской обороне».
12. ФЗ РФ «Об охране окружающей природной среды».
13. Письмо № 03-898 от 27.04.2008г. Министерства образования и науки РФ «О методических рекомендациях по курсу ОБЖ».
14. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. / Под ред. Смирнова А.Т. «Основы безопасности жизнедеятельности» 10, 11 классы. Москва. Просвещение, 2014г.
15. ОБЖ. Поурочные разработки 10-11. Под ред. А.Т. Смирнова. Москва. Просвещение, 2014г.
16. ОБЖ. Тестовый контроль 10-11. Под ред. А.Т. Смирнова. Москва. Просвещение.2014г.
17. ОБЖ. Сборник ситуативных задач 10-11. Под ред. А.Т. Смирнова. Москва. Просвещение, 2014г.

Цифровые образовательные ресурсы:

ОБЖ. 5 - 11 класс: Библиотека электронных наглядных пособий (ГУ РЦ ЭМТО; ООО "Кирилл и Мефодий");

<http://www.edu.rin.ru/> - Образование - RIN.RU. <http://fcior.edu.ru/> - Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов;

<http://festival.1september.ru/subjects/12/> - Фестиваль педагогических идей "Открытый урок";

Электронное издание: Уроки ОБЖ 10-11 класс. По программе «Smart Board».

Календарно – тематическое планирование 10 класс

№ урока	Наименование раздела, темы и урока	дата проведения	
		план	факт
I	Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях		
1	Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни.		
2	Пожарная безопасность. Безопасность на дорогах.		
3	Безопасность в быту. Соблюдение мер безопасности в быту.		
4	Безопасность на водоемах. Соблюдение правил безопасности на водоемах.		
5	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера.		
6	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.		
7	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.		
8	Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны. Проверочная работа.		
9	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.		
10	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.		
11	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.		
12	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.		
13	Средства индивидуальной защиты.		
14	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций		
15	Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.		
II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		
16	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.		
17	Сохранение и укрепление здоровья — важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности.		

18	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.		
19	Основы здорового образа жизни.		
20	Здоровый образ жизни и его составляющие.		
21	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.		
22	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.		
23	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.		
III	Основы военной службы		
24	Вооруженные Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества. История создания Вооруженных Сил Российской Федерации		
25	Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение.		
26	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.		
27	Другие войска, их состав и предназначение.		
28	Боевые традиции Вооруженных Сил России.		
29	Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества.		
30	Памяти поколений — дни воинской славы России.		
31	Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений		
32	Символы воинской чести. Контрольная работа		
33	Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы		
34	Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации		
	Всего часов		34

Календарно – тематическое планирование 11 класс

№ урока	Наименование раздела, темы и урока	дата проведения	
		план	факт
I	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.		
1	Основы здорового образа жизни.		
2	Правила личной гигиены и здоровье.		
3	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.		
4	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики.		
5	СПИД и его профилактика.		
6	Семья в современном обществе. Законодательство и		

	семье.		
7	Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.		
8	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практические занятия).		
9	Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия).		
10	Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия).		
11	Первая медицинская помощь при остановке сердца.		
II	Основы военной службы.		
12	Воинская обязанность.		
13	Основные понятия о воинской обязанности.		
14	Организация воинского учета и его предназначение.		
15	Обязательная подготовка граждан к военной службе.		
16	Добровольная подготовка граждан к военной службе.		
17	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет.		
18	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.		
19	Особенности военной службы.		
20	Правовые основы военной службы.		
21	Общевойские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации — закон воинской жизни.		
22	Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России.		
23	Прохождение военной службы по призыву.		
24	Прохождение военной службы по контракту.		
25	Права и ответственность военнослужащих.		
26	Альтернативная гражданская служба.		
27	Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил.		
28	Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.		
29	Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.		
30	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.		
31	Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.		
32	Как стать офицером Российской армии.		
33	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.		
34	Итоговое повторение		
	Всего часов	34	