



Буллинг в школе



**«Буллинг» - от англ. bullying —
запугивание, травля.**

Виды буллинга



Физический



**Социально-
психологический**



Вербальный



Экономический



Кибербуллинг

Наблюдатель

Агрессор



Жертва

**Как определить,
что Ваш ребёнок стал жертвой
травли?**



- ребёнок негативно относится к школе, использует любую возможность, чтобы туда не ходить;
- возвращается из школы подавленный;
- часто плачет без очевидной причины;
- ничего не рассказывает об одноклассниках и школьной жизни;
- нарушение сна и аппетита;
- синяки и ссадины на лице или теле, порванная одежда.



**Быть
внимательным!**

**Поддержать и
успокоить!**

**Поговорить с
родителями
обидчика!**



**Обратиться
к классному
руководителю!**

**Заблокируйте
аккаунт
обидчика в
сети!**

**Обратитесь в
правоохранительные
органы!**

Если Ваш ребенок – агрессор?

**Ст. 119
УК РФ**



**Ст. 128.1
УК РФ**

**Ст. 163
УК РФ**

**Жесткий запрет
на агрессивное поведение!
Санкции!**

Наблюдатель

Агрессор



Жертва

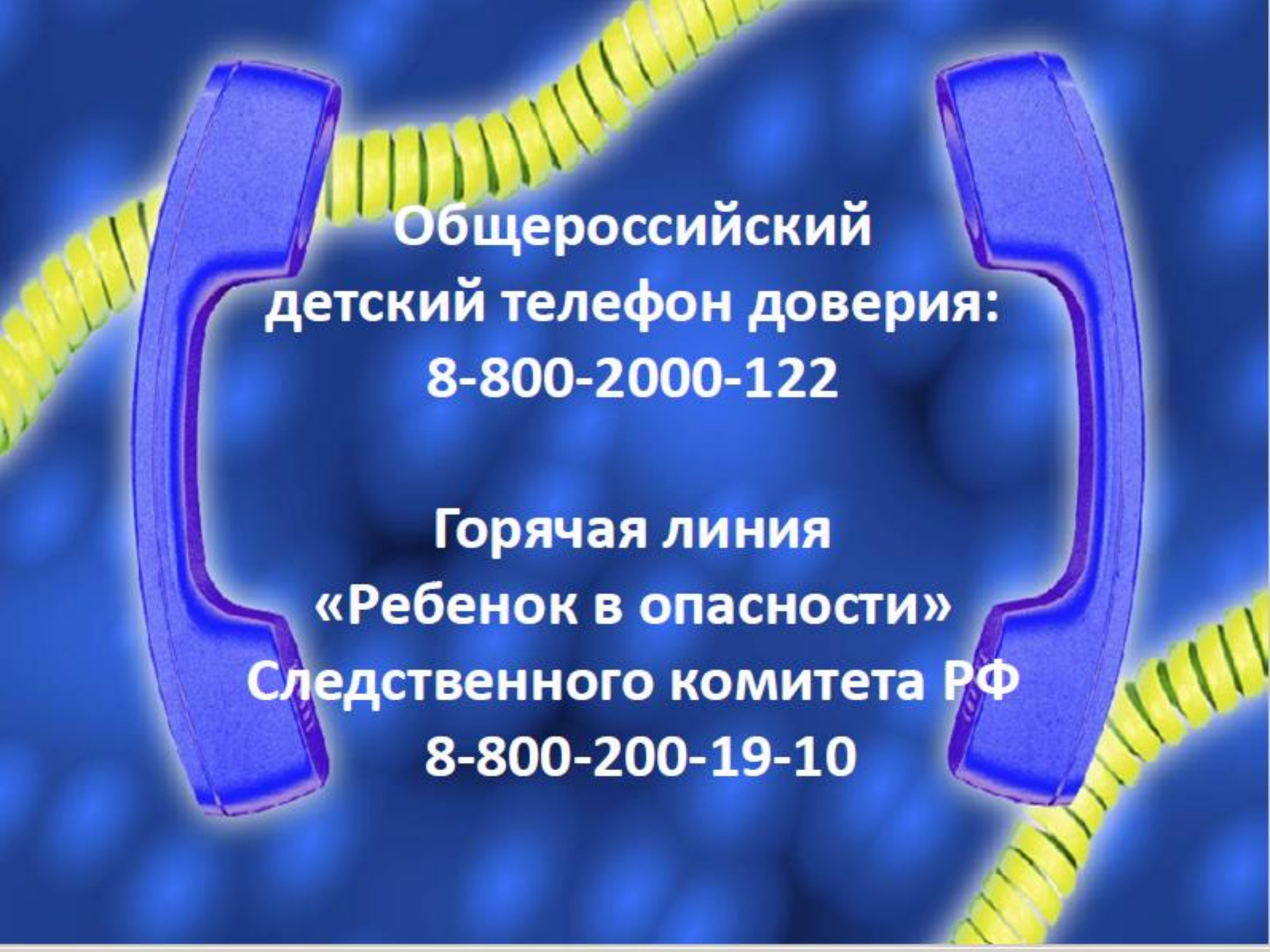
ВНИМАНИЕ, УГРОЗА!

РОДИТЕЛИ, ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА «ЗНАКИ»

- Высказывания о нежелании жить.
- Фиксация на теме смерти.
- Активная подготовка к способу совершения суицида;
- сообщение друзьям о принятии решения о самоубийстве (прямое и косвенное).
- Символическое прощание с ближайшим окружением.
- Постоянно пониженное настроение, тоскливость.
- Стремление к рискованным действиям, отрицание проблем.
- Раздражительность, угрюмость.
- Негативные оценки своей личности.
- Необычное, нехарактерное поведение.
- Снижение успеваемости.
- Частые попытки уединиться.

ЭТО ВАЖНО!

- ✓ Главными средствами профилактики являются **ДОВЕРИЕ** и **КОНТРОЛЬ**.
- ✓ Обращайте внимание на эмоциональное состояние Вашего ребенка.
- ✓ Общайтесь, обсуждайте проблемы, учите их разрешать, внушайте оптимизм.
- ✓ Проявляйте бдительность.
- ✓ Если Вы не справляетесь сами, не стесняйтесь обращаться за помощью.



**Общероссийский
детский телефон доверия:
8-800-2000-122**

**Горячая линия
«Ребенок в опасности»
Следственного комитета РФ
8-800-200-19-10**



Берегите своих детей!