



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «СОШ № 2»

О.Л.Картышова

УТВЕРЖДЕНО:

председатель ИСКС
МБОУ «СОШ №2» «Оптимист»
А.А.Бейм
Протокол от 10.09 № 1

Календарный план
спортивно-массовых мероприятий,
проводимых среди учащихся спортивного клуба «Оптимист»
МБОУ «СОШ №2» Топкинского муниципального округа
на 2020-2021 учебный год

№ п/п	мероприятие	Сроки	Ответственный
1	Сдача пробных норм ГТО по легкой атлетике 1 ступень - бег 30 м., смешанное передвижение 1 км.	Сентябрь	Учителя физкультуры
	Сдача пробных норм ГТО по легкой атлетике 2 ступень - бег 60м., бег 1000 м.	Сентябрь	Учителя физкультуры
2	Сдача пробных норм ГТО по легкой атлетике 3, ступень - бег 60м., 1500 м.	Сентябрь	Учителя физкультуры
3	Сдача пробных норм ГТО по легкой атлетике 4 ступень - бег 60м., 2000 м.	Сентябрь	Учителя физкультуры
4	Сдача пробных норм ГТО по легкой атлетике 5 ступень - бег 100 м., бег 2000 м.(дев.), 3000 м.	Сентябрь	Учителя физкультуры
5	Сдача норм ГТО по легкой атлетике 1,2,3,4,5 ступень - бег 100 м., прыжок в длину с разбега, метание спортивного снаряда 500 г.(дев), 700 г.(юн), бег 2000 м. (дев), 3000 м. (юн).	Сентябрь	Учителя физкультуры
6	Участие в муниципальном этапе Всероссийской акции «Физическая культура и спорт – альтернатива пагубным привычкам» (заочная форма).	Сентябрь – октябрь	Учителя физкультуры
7	Сдача норм ГТО по легкой атлетике 1,2,3,4,5 ступень - бег 100 м., прыжок в длину с разбега, метание спортивного снаряда 500 г.(дев), 700 г.(юн), бег 2000 м. (дев), 3000 м. (юн).	Сентябрь	Учителя физкультуры
8	Физкультурный праздник, посвященный началу учебного года «День здоровья». Соревнования по кроссу. « Кросс нации»	Октябрь	Учителя физкультуры
9	Участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры» по легкой атлетике (заочная форма).	Сентябрь –октябрь	Учителя физкультуры
10	Участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (заочная форма).	Сентябрь –октябрь -ноябрь	Учителя физкультуры

11	Первенство школы по стрельбе из пневматической винтовки (в рамках подготовки сдачи норм ГТО). 5 – ступень.	Ноябрь	Учителя физкультуры
12	Первенство школы по стрельбе из пневматической винтовки (в рамках подготовки сдачи норм ГТО). 4 – ступень.	Ноябрь	Учителя физкультуры
13	Первенство школы по стрельбе из пневматической винтовки (в рамках подготовки сдачи норм ГТО). 3 – ступень.	Ноябрь	Учителя физкультуры
14	Сдача норм комплекса ГТО по стрельбе	Ноябрь	Учителя физкультуры
15	Сдача пробных норм ГТО подтягивание, отжимание, упражнения на гибкость, поднятие туловища из положения лежа на спине 2 ступень.	Декабрь	Учителя физкультуры
16	Сдача пробных норм ГТО подтягивание, отжимание, упражнения на гибкость, поднятие туловища из положения лежа на спине 3 ступень.	Декабрь	Учителя физкультуры
17	Сдача пробных норм ГТО подтягивание, отжимание, упражнения на гибкость, поднятие туловища из положения лежа на спине 4 ступень.	Декабрь	Учителя физкультуры
18	Сдача пробных норм ГТО подтягивание, отжимание, упражнения на гибкость, поднятие туловища из положения лежа на спине 5 ступень.	Декабрь	Учителя физкультуры
19	Сдача норм ГТО подтягивание, отжимание, упражнения на гибкость, поднятие туловища из положения лежа на спине 2,3,4,5 ступень.	Декабрь	Учителя физкультуры
20	Сдача пробных норм ГТО, бег на лыжах на 1 км. - 1 и 2 ступень, (мальчики, девочки).	Январь	Учителя физкультуры
21	Сдача пробных норм ГТО, бег на лыжах на 2 км. - 3 ступень, (мальчики, девочки).	Январь	Учителя физкультуры
22	Сдача пробных норм ГТО, бег на лыжах на 3 км. - 4 ступень, (юноши, девушки).	Январь	Учителя физкультуры
23	Сдача пробных норм ГТО, бег на лыжах на 3 км. (девушки), на 5 км. (юноши) - 5 ступень	Январь	Учителя физкультуры
24	Сдача норм ГТО, бег на лыжах на дистанции 1, 2, 3 и 5 км. - 1, 2, 3, 4 и 5 ступени, (мальчики, девочки), (юноши, девушки).	Январь	Учителя физкультуры
25	Участие в муниципальном этапе КСШЛ по мини футболу среди 1-4 классов.	Январь	Учителя физкультуры
26	Первенство МБОУ «СОШ №2» по шахматам среди 1-4 классов, (мальчики, девочки).	12-16.01	Учителя физкультуры
27	Участие в муниципальном этапе КСШЛ по мини футболу среди 5-11 классов. (юноши).	16.01	Учителя физкультуры
28	Участие в муниципальном этапе КСШЛ по мини футболу среди 5-11 классов. (девушки).	16.01	Учителя физкультуры
29	Первенство МБОУ «СОШ №2» по шахматам среди 5-11 классов, (юноши, девушки).	25-30.01	Учителя физкультуры
30	Первенство МБОУ «СОШ №2» по настольному теннису среди 5-11 классов, (юноши).	25-30.01	Учителя физкультуры

31	Первенство МБОУ «СОШ №2» по настольному теннису среди 5-11 классов, (девушки).	01-06.02	Учителя физкультуры
32	Участие в муниципальном этапе КСШЛ по настольному теннису среди 5-11 классов. (юноши).	30.01	Учителя физкультуры
33	Участие в муниципальном этапе КСШЛ по настольному теннису среди 5-11 классов. (девушки).	06.02	Учителя физкультуры
34	Сдача пробных норм ГТО подтягивание, отжимание, упражнения на гибкость, поднимание туловища из положения лежа на спине 2 ступень.	Февраль	Учителя физкультуры
35	Сдача пробных норм ГТО подтягивание, отжимание, упражнения на гибкость, поднимание туловища из положения лежа на спине 3 ступень.	Февраль	Учителя физкультуры
36	Сдача пробных норм ГТО подтягивание, отжимание, упражнения на гибкость, поднимание туловища из положения лежа на спине 4 ступень.	Февраль	Учителя физкультуры
37	Сдача пробных норм ГТО подтягивание, отжимание, упражнения на гибкость, поднимание туловища из положения лежа на спине 5 ступень.	Февраль	Учителя физкультуры
38	Первенство МБОУ «СОШ №2» по многоборью ГТО 1, 2 ступень, (мальчики, девочки).	Февраль	Учителя физкультуры
39	Первенство МБОУ «СОШ №2» по многоборью ГТО 4, 5 ступень, (юноши, девушки).	Февраль	Учителя физкультуры
40	Участие в муниципальном этапе КСШЛ по многоборью ГТО 1, 2 ступень, (мальчики, девочки).	Февраль	Учителя физкультуры
41	Участие в муниципальном этапе КСШЛ по многоборью ГТО 4, 5 ступень, (юноши, девушки).	Февраль	Учителя физкультуры
42	Первенство МБОУ «СОШ №2» по лыжным гонкам среди 1-4 классов, (мальчики, девочки).	Февраль	Учителя физкультуры
43	Первенство МБОУ «СОШ №2» по лыжным гонкам среди 5-11 классов, (юноши, девушки).	Февраль	Учителя физкультуры
44	Участие в муниципальном этапе КСШЛ по лыжным гонкам среди 1-4 классов, (мальчики, девочки).	Февраль	Учителя физкультуры
45	Участие в муниципальном этапе КСШЛ по лыжным гонкам среди 5-11 классов, (юноши, девушки).	Февраль	Учителя физкультуры
46	Первенство МБОУ «СОШ №2» по «Пионерболу» среди 1-4 классов, (мальчики, девочки).	24-27.02	Учителя физкультуры
47	Сдача норм ГТО подтягивание, отжимание, упражнения на гибкость, поднимание туловища из положения лежа на спине 2,3,4,5 ступень.	Март.	Учителя физкультуры
48	Первенство МБОУ «СОШ №2» по волейболу среди 5-11 классов, (юноши).	Март	Учителя физкультуры
50	Первенство МБОУ «СОШ №2» по волейболу среди 5-11 классов, (девушки).	Март	Учителя физкультуры
51	Участие в муниципальном этапе КСШЛ по волейболу среди 5-11 классов, (юноши).	Март	Учителя физкультуры
52	Участие в муниципальном этапе КСШЛ по волейболу среди 5-11 классов, (девушки).	Апрель	Учителя физкультуры
53	Сдача пробных норм ГТО по легкой атлетике 1 ступень - бег 30 м. , смешанное передвижение 1 км.	Апрель-май	Учителя физкультуры
54	Сдача пробных норм ГТО по легкой атлетике 2 ступень - бег 60м., бег 1000 м.	Апрель-май	Учителя физкультуры

55	Сдача пробных норм ГТО по легкой атлетике 3, ступень - бег 60м., 1500 м.	Апрель-май	Учителя физкультуры
56	Сдача пробных норм ГТО по легкой атлетике 4 ступень - бег 60м., 2000 м.	Апрель-май	Учителя физкультуры
57	Сдача пробных норм ГТО по легкой атлетике 5 ступень - бег 100 м., бег 2000 м.(дев.), 3000 м.	Апрель-май	Учителя физкультуры
58	Сдача норм ГТО по легкой атлетике 1,2,3,4,5 ступень - бег 100 м., прыжок в длину с разбега, метание спортивного снаряда 500 г.(дев), 700 г.(юн), бег 2000 м. (дев), 3000 м. (юн).	Май	Учителя физкультуры
59	Школьная традиционная эстафета, посвященная Дню Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 г.	07.05.21	Учителя физкультуры
60	Муниципальная традиционная эстафета, посвященная Дню Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945г.	09.05.21	Учителя физкультуры