

СОГЛАСОВАН
С директором МБОУ «СОШ№2»
_____ О.Л.Картышова

УТВЕРЖДЕН
председатель ШСК Оптимист
_____ А.А.Бейм
Протокол от 02.09.2021г. № 1

Календарный план
спортивно-массовых и мероприятий,
проводимых среди учащихся спортивного клуба «Оптимист»
МБОУ «СОШ №2» Топкинского муниципального округа
на 2021-2022 учебного года.

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1	Сдача пробных норм ГТО по легкой атлетике 1 ступень - бег 30 м. , смешанное передвижение 1 км.	Сентябрь	Учителя физкультуры
	Сдача пробных норм ГТО по легкой атлетике 2 ступень - бег 60м., бег 1000 м.	Сентябрь	Учителя физкультуры
2	Сдача пробных норм ГТО по легкой атлетике 3, ступень - бег 60м., 1500 м.	Сентябрь	Учителя физкультуры
3	Сдача пробных норм ГТО по легкой атлетике 4 ступень - бег 60м., 2000 м.	Сентябрь	Учителя физкультуры
4	Сдача пробных норм ГТО по легкой атлетике 5 ступень - бег 100 м., бег 2000 м.(дев.), 3000 м.	Сентябрь	Учителя физкультуры
5	Сдача норм ГТО по легкой атлетике 1,2,3,4,5 ступень - бег 100 м., прыжок в длину с разбега, метание спортивного снаряда 500 г.(дев), 700 г.(юн), бег 2000 м. (дев), 3000 м. (юн).	Сентябрь	Учителя физкультуры
6	Участие в муниципальном этапе Всероссийской акции «Физическая культура и спорт – альтернатива пагубным привычкам» (заочная форма).	Сентябрь – октябрь	Учителя физкультуры
7	Сдача норм ГТО по легкой атлетике 1,2,3,4,5 ступень - бег 100 м., прыжок в длину с разбега, метание спортивного снаряда 500 г.(дев), 700 г.(юн), бег 2000 м. (дев), 3000 м. (юн).	Сентябрь	Учителя физкультуры
8	Физкультурный праздник, посвященный началу учебного года «День здоровья». Соревнования по кроссу. « Кросс нации»	Октябрь	Учителя физкультуры
9	Участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры» по легкой атлетике (заочная форма).	Сентябрь – октябрь	Учителя физкультуры
10	Участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (заочная форма).	Сентябрь – октябрь - ноябрь	Учителя физкультуры
11	Школьный этап региональных соревнований «Кузбасская спортивная школьная лига» , баскетбол (юноши), (девушки).	Октябрь	Учителя физкультуры

12	Первенство школы по стрельбе из пневматической винтовки (в рамках подготовки сдачи норм ГТО). 5 – ступень.	Ноябрь	Учителя физкультуры
13	Школьный этап региональных соревнований « Кузбасская спортивная школьная лига », мини-футбол (юноши), (девушки).	Ноябрь	Учителя физкультуры
14	Школьный этап региональных соревнований « Кузбасская спортивная школьная лига », настольный теннис (юноши), (девушки).	Ноябрь	Учителя физкультуры
15	Школьный этап региональных соревнований « Кузбасская спортивная школьная лига », шахматы (юноши), (девушки).	Ноябрь	Учителя физкультуры
16	Первенство школы по стрельбе из пневматической винтовки (в рамках подготовки сдачи норм ГТО). 4 – ступень.	Ноябрь	Учителя физкультуры
17	Первенство школы по стрельбе из пневматической винтовки (в рамках подготовки сдачи норм ГТО). 3 – ступень.	Ноябрь	Учителя физкультуры
18	Сдача норм комплекса ГТО по стрельбе	Ноябрь	Учителя физкультуры
19	Участие в муниципальном этап региональных соревнований « Кузбасская спортивная школьная лига », баскетбол (юноши), (девушки).	Ноябрь	Учителя физкультуры
20	Участие в муниципальном этап региональных соревнований « Кузбасская спортивная школьная лига », мини-футбол (юноши), (девушки).	Ноябрь	Учителя физкультуры
21	Школьный этап региональных соревнований « Кузбасская спортивная школьная лига », шахматы (юноши), (девушки).	Ноябрь	Учителя физкультуры
22	Участие в муниципальном этап региональных соревнований « Кузбасская спортивная школьная лига », настольный теннис (юноши), (девушки).	Декабрь	Учителя физкультуры
23	Школьный этап региональных соревнований « Кузбасская спортивная школьная лига », Общефизическая подготовка (юноши), (девушки).	Декабрь	Учителя физкультуры
24	Школьный этап региональных соревнований « Кузбасская спортивная школьная лига », лыжные гонки (юноши), (девушки).	Декабрь	Учителя физкультуры
25	Школьный этап региональных соревнований « Кузбасская спортивная школьная лига », шахматы (юноши), (девушки).	Декабрь	Учителя физкультуры

26	Школьный этап региональных соревнований «Кузбасская спортивная школьная лига» , шахматы (юноши), (девушки).	Декабрь	Учителя физкультуры
27	Участие в муниципальном этап региональных соревнований «Кузбасская спортивная школьная лига» , общефизическая подготовка (юноши), (девушки).	Декабрь	Учителя физкультуры
28	Участие в муниципальном этап региональных соревнований «Кузбасская спортивная школьная лига» , шахматы (юноши), (девушки).	Декабрь	Учителя физкультуры
29	Сдача пробных норм ГТО подтягивание, отжимание, упражнения на гибкость, поднимание туловища из положения лежа на спине 2 ступень.	Декабрь	Учителя физкультуры
30	Сдача пробных норм ГТО подтягивание, отжимание, упражнения на гибкость, поднимание туловища из положения лежа на спине 3 ступень.	Декабрь	Учителя физкультуры
31	Сдача пробных норм ГТО подтягивание, отжимание, упражнения на гибкость, поднимание туловища из положения лежа на спине 4 ступень.	Декабрь	Учителя физкультуры
32	Сдача пробных норм ГТО подтягивание, отжимание, упражнения на гибкость, поднимание туловища из положения лежа на спине 5 ступень.	Декабрь	Учителя физкультуры
33	Сдача норм ГТО подтягивание, отжимание, упражнения на гибкость, поднимание туловища из положения лежа на спине 2,3,4,5 ступень.	Декабрь	Учителя физкультуры
34	Сдача пробных норм ГТО, бег на лыжах на 1 км. - 1 и 2 ступень, (мальчики, девочки).	Январь	Учителя физкультуры
35	Сдача пробных норм ГТО, бег на лыжах на 2 км. - 3 ступень, (мальчики, девочки).	Январь	Учителя физкультуры
36	Сдача пробных норм ГТО, бег на лыжах на 3 км. - 4 ступень, (юноши, девушки).	Январь	Учителя физкультуры
37	Сдача пробных норм ГТО, бег на лыжах на 3 км. (девушки), на 5 км. (юноши) - 5 ступень	Январь	Учителя физкультуры
38	Сдача норм ГТО, бег на лыжах на дистанции 1, 2, 3 и 5 км. - 1, 2, 3, 4 и 5 ступени, (мальчики, девочки), (юноши, девушки).	Январь	Учителя физкультуры
39	Школьный этап региональных соревнований «Кузбасская спортивная школьная лига» , волейбол (юноши), (девушки).	Январь	Учителя физкультуры
40	Участие в муниципальном этап региональных соревнований «Кузбасская спортивная школьная лига» , шахматы (юноши), (девушки).	Январь	Учителя физкультуры
41	Сдача пробных норм ГТО подтягивание, отжимание, упражнения на гибкость, поднимание туловища из положения лежа на спине 2 ступень.	Февраль	Учителя физкультуры
42	Сдача пробных норм ГТО подтягивание, отжимание, упражнения на гибкость, поднимание туловища из	Февраль	Учителя физкультуры

	положения лежа на спине 3 ступень.		
43	Сдача пробных норм ГТО подтягивание, отжимание, упражнения на гибкость, поднятие туловища из положения лежа на спине 4 ступень.	Февраль	Учителя физкультуры
44	Сдача пробных норм ГТО подтягивание, отжимание, упражнения на гибкость, поднятие туловища из положения лежа на спине 5 ступень.	Февраль	Учителя физкультуры
45	Участие в муниципальном этап региональных соревнований «Кузбасская спортивная школьная лига» , гимнастика (юноши), (девушки).	Февраль	Учителя физкультуры
46	Участие в муниципальном этап региональных соревнований «Кузбасская спортивная школьная лига» , волейбол (юноши), (девушки).	Февраль	Учителя физкультуры
47	Первенство МБОУ «СОШ №2» по многоборью ГТО 1, 2 ступень, (мальчики, девочки).	Февраль	Учителя физкультуры
48	Первенство МБОУ «СОШ №2» по многоборью ГТО 4, 5 ступень, (юноши, девушки).	Февраль	Учителя физкультуры
49	Первенство МБОУ «СОШ №2» по лыжным гонкам среди 1-4 классов, (мальчики, девочки).	Февраль	Учителя физкультуры
50	Первенство МБОУ «СОШ №2» по лыжным гонкам среди 5-11 классов, (юноши, девушки).	Февраль	Учителя физкультуры
51	Сдача норм ГТО подтягивание, отжимание, упражнения на гибкость, поднятие туловища из положения лежа на спине 2,3,4,5 ступень.	Март.	Учителя физкультуры
52	Первенство МБОУ «СОШ №2» по волейболу среди 5-11 классов, (юноши).	Март	Учителя физкультуры
53	Первенство МБОУ «СОШ №2» по волейболу среди 5-11 классов, (девушки).	Март	Учителя физкультуры
54	Сдача пробных норм ГТО по легкой атлетике 1 ступень - бег 30 м. , смешанное передвижение 1 км.	Апрель-май	Учителя физкультуры
55	Сдача пробных норм ГТО по легкой атлетике 2 ступень - бег 60м., бег 1000 м.	Апрель-май	Учителя физкультуры
56	Сдача пробных норм ГТО по легкой атлетике 3, ступень - бег 60м., 1500 м.	Апрель-май	Учителя физкультуры
57	Сдача пробных норм ГТО по легкой атлетике 4 ступень - бег 60м., 2000 м.	Апрель-май	Учителя физкультуры
58	Сдача пробных норм ГТО по легкой атлетике 5 ступень - бег 100 м., бег 2000 м.(дев.), 3000 м.	Апрель-май	Учителя физкультуры
59	Сдача норм ГТО по легкой атлетике 1,2,3,4,5 ступень - бег 100 м., прыжок в длину с разбега, метание спортивного снаряда 500 г.(дев), 700 г.(юн), бег 2000 м. (дев), 3000 м. (юн).	Май	Учителя физкультуры
60	Школьная традиционная эстафета, посвященная Дню Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 г.	07.05.22	Учителя физкультуры
61	Муниципальная традиционная эстафета, посвященная Дню Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945г.	09.05.22	Учителя физкультуры