

## Урок-практикум

18 января, на базе центра «Точка роста», прошёл урок-практикум по ОБЖ на тему: «Оказание первой медицинской помощи при различных видах повреждений». Ребята 10 класса тренировались оказывать первую помощь на примерах простейших медицинских мероприятий, направленных на временное устранение причин, угрожающих жизни человека при растяжениях, вывихах, ушибах, переломах, кровотечениях, травмах, обмороках... Кроме того, благодаря профессиональному реанимационному манекену-тренажёру обучающиеся отработали приёмы сердечно-легочной реанимации и извлечения инородных тел из дыхательных путей.



Урок-практикум помог ребятам увидеть многозначность возможных решений в трудной жизненной ситуации, а для многих стал особым «толчком» в преодолении страха перед неизвестностью и недоверию к себе.