

Экологическая безопасность человека

2 марта, на базе Центра «Точка роста», прошло занятие кружка «Экологическая безопасность человека».

Сегодня на кружке «экологическая безопасность человека» учащиеся рассказали о безопасном питании. Ребята проанализировали свой рацион, поговорили о вреде фаст-фуда и о том, как он негативно влияет на все системы органов человека. В завершении занятия ребята сделали вывод о том, что необходимо соблюдать режим питания, а также разнообразить свою пищу включением в нее овощей и фруктов.

Ешьте правильно и будьте здоровы!

