

Золотой знак отличия ГТО

3 февраля в Центре «Точка роста» прошло награждение Семеновой Кристины, учащейся 3 «В» класса, которая стала обладателем почетного значка Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), так как в 2021-2022 учебном году с достоинством преодолела все преграды и покорила спортивные вершины. Три заветных буквы – ГТО – это не просто комплекс физической подготовки, не просто патриотическое воспитание, это гордость, это почет и это успех! На протяжении всего учебного года Кристина сдавала нормы ГТО. По итогам завершенных тестовых испытаний в итоге стала обладателем самого почетного – золотого значка «Готов к труду и обороне».

Но не стоит забывать, что комплекс ГТО – это не только получение знаков отличия. Подготовка к выполнению нормативов способствует формированию целеустремленности и уверенности в себе. Это хороший стимул к занятиям физической культурой и воспитанию здорового образа жизни.



Каждый из нас сегодня строит завтрашний день. Каким мы будем завтра, зависит только от нас. Спорт, как жизнь. Он учит покорять новые вершины, учит не сдаваться и учит побеждать противника – играя. Нормативы комплекса ГТО можно сдавать ежегодно, и за время учебы в школе можно собрать хорошую коллекцию знаков!

Желаем, чтобы Кристина и дальше вела спортивный образ жизни и добивалась других важных побед!